À l'attention personnelle de

Cabinet du Docteur Philippe MASSON
Dr Philippe MASSON Chirurgien-Dentiste
25 boulevard du Temple 75003 PARIS
Tel. : +33 1 42 33 55 79
dr-masson-philippe.chirurgiens-dentistes.fr

Soins des caries

Les caries dentaires affectent 60 à 90 % des enfants d'âge scolaire et la majorité des adultes. Mieux les comprendre permet de mieux les éviter !

UNE CARIE, C'EST QUOI ?

> La carie est une maladie infectieuse d'origine bactérienne qui détruit progressivement la dent par déminéralisation de ses tissus durs. Elle évolue toujours de l'extérieur vers l'intérieur de la dent en formant une cavité.

> Elle touche aussi bien les dents de lait de l'enfant que les dents définitives de l'adulte.

> Elle se développe par l'interaction de différents facteurs : les bactéries de la plaque dentaire, le terrain dentaire (émail mince, mal minéralisé ou usé), l'alimentation et le temps.

« La carie peut se manifester très tôt : les enfants peuvent avoir des caries dès l'apparition de leurs premières dents. »

ÉVOLUTION DE LA CARIE

> La carie se caractérise par l'apparition d'une cavité à la surface de l'émail.

> Au fur et à mesure qu'elle progresse, cette cavité va se frayer un chemin vers l'intérieur de la dent jusqu'à atteindre le nerf. Les premiers signes pouvant révéler la présence d'une carie sont les douleurs au sucre, au froid ou au chaud.

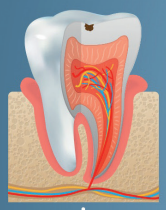
> La carie évolue selon quatre stades : la destruction de l'émail, l'agression de la dentine, l'atteinte de la pulpe et enfin la formation d'un abcès.

LE TRAITEMENT DE L'INFECTION

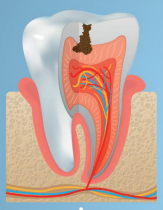
> Pour soigner une carie, la dent est endormie (sauf si la carie est très superficielle) et la partie cariée retirée. Après cette première étape, la dent présente un espace creux qui doit être désinfecté afin de pouvoir la reconstituer à l'abri des microbes, évitant ainsi tout risque de récidive de la carie.

> Lorsque la carie n'est pas traitée à son début, on risque une rage de dents et le développement d'un abcès dentaire ou d'un kyste.

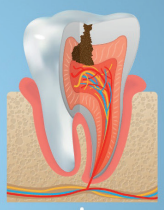
« Le fluor renforce l'émail des dents. Un bon dosage permet de limiter le développement des caries. »



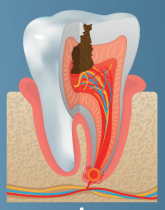
Stade 1
Atteinte de l'émail



Stade 2
Atteinte de la dentine
Sensibilité sucre/froid



Stade 3
Atteinte de la pulpe
Douleur chaud/froid
→ Rage de dent



Stade 4
Infection → Abcès

À SAVOIR

Pour éviter les caries, il est nécessaire de **se brosser les dents minutieusement dès le plus jeune âge** (même lorsqu'il n'y a que des dents de lait en bouche).

Pour les jeunes enfants **à partir de six ans, pensez au scellement de sillons des premières molaires définitives** : c'est un excellent moyen de prévention contre l'apparition de caries sur ces dents.

Une dent déjà soignée n'est pas à l'abri d'une nouvelle carie. Et certaines caries se développent sans douleur. Il est donc recommandé d'assurer une surveillance régulière.

Source : Webdentiste